



UNAM
PROGRAMA DE MAESTRÍA EN TRABAJO SOCIAL
PLAN DE ESTUDIOS: 4212
NOMBRE DEL CURSO: IGUALDAD DE GÉNERO, VIDA COTIDIANA Y CUIDADOS
METODOLÓGICOS
Profesora: Dra. Sandra Villalobos Nájera
Semestre 2026-2
Lunes 9 de febrero al 25 de mayo de 2026
de 16:00 a 20:00 horas.
Modalidad: A distancia

CARACTERÍSTICAS GENERALES

- Eje de formación: Teórico-Metodológico de trabajo social
- Clave de curso: 66477
- Modalidad: Seminario
- Carácter: Optativo
- Duración: 16 semanas
- Tipo: Teórico-práctica
- Créditos: 8

Objetivo General

Analizar los cuidados, la vida cotidiana y su relación con la igualdad de género, para comprender la importancia de posicionar los cuidados desde un enfoque feminista.

Objetivos particulares

1. Analizar cuidados desde una perspectiva de género feminista como un nudo crítico de la desigualdad, pero también como elemento de carácter transformador.
2. Comprender la vida cotidiana como el espacio donde tiene lugar la reproducción social y las relaciones de género desde una mirada interseccional.
3. Aproximarse al estudio de los cuidados teórica y metodológicamente desde la investigación y la intervención en trabajo social.



Contenido temático

Unidad	Temas y subtemas	Horas semestre	
1	El feminismo y la igualdad de género	8	8
	1.1 Teorías feministas		
	1.2 Género como categoría de análisis		
	1.3 Género como categoría política		
	1.4 Igualdad de género		
2	Vida cotidiana y género	8	8
	2.1 Conceptualización de vida cotidiana		
	2.2 La vida cotidiana desde Agnes Heller		
	2.3 Relaciones de género en la vida cotidiana de las familias		
3	El trabajo de cuidados desde el feminismo	8	8
	3.1 Trabajo productivo y trabajo reproductivo en la familia		
	3.2 Trabajo doméstico y cuidados		
	3.3 Trabajo de cuidados no remunerado		
4	Política pública e igualdad de género en materia de cuidados	8	8
	4.1 Política pública con perspectiva de género		
	4.2 Derechos humanos, igualdad de género y trabajo de cuidados		
	4.3 Normatividad internacional y nacional sobre cuidados		
Subtotales		32	32
		64	

Evaluación

- Asistencia y participación
- Lectura y análisis de textos seleccionados en cada clase.
- Presentación de lecturas e investigaciones sobre los temas del programa.
- Trabajo final

Perfil docente

Dra. Sandra Villalobos Nájera

Programa de investigación o área de adscripción

Programa de Estudios sobre Equidad y Género

Líneas de investigación

- Desigualdad de género y trabajo de cuidados
- Género y campo religioso
- Supuestos de género en la vida reproductiva: maternidad y paternidad



Bibliografía

1. Araujo Guimarães, Nadya. Os circuitos do cuidado. Reflexões a partir do caso brasileiro. Prepared for delivery at the 2019 Congress of the Latin American Studies Association - LASA Boston, USA, May 24 - May 27, 2019. Panel "El trabajo de cuidado: relaciones, significados, derechos. Miradas Latinoamericanas".
2. Bhattacharya, Tithi. ¿Qué es la teoría de la reproducción social? [Feminismo marxista](https://feminismomarxista.com/2018/09/18/que-es-la-teoria-de-la-reproduccion-social/), [Teoría crítica acumulada](https://teoriacritica.com/2018/09/18/que-es-la-teoria-de-la-reproduccion-social/). En <https://marxismocritico.com/2018/09/18/que-es-la-teoria-de-la-reproduccion-social/>
3. Carrasco, C. (2011). El trabajo de cuidados: Historia, teoría y políticas. España: Catarata.
4. Casas, C. y Chávez, J. (2023). Igualdad de género, una mirada feminista desde el Trabajo Social. UNAM. México.
5. Chávez, J. (2019). Familias y vida cotidiana. Ciudad de México: Escuela Nacional de Trabajo Social. UNAM. México.
6. Durán, María Ángeles. "Alternativas metodológicas en la Investigación Sobre el Cuidado". *El Trabajo De Cuidados: Una Cuestión De Derechos Humanos Y Políticas Públicas*. Ferreyra, Marta (Coord.). ONU Mujeres, Entidad de Las Naciones Unidas para la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. 2018, págs. 25-45. mexico.unwomen.org/sites/default/files/Field%20Office%20Mexico/Documents/Publicaciones/2018/05/LIBRO%20DE%20CUIDADOS_Web_2Mayo_final.pdf
7. Federici, Silvia. (2013). Revolución en punto cero. Trabajo doméstico, reproducción y luchas feministas. Madrid: Traficante de sueños.
8. Flores, R. L., & Tena Guerrero, O. (2014). Maternalismo y discursos feministas latinoamericanos sobre el trabajo de cuidados: un tejido en tensión. *Íconos - Revista De Ciencias Sociales*, 18(50), 27–42. <https://doi.org/10.17141/iconos.50.2014.1426>
9. Gómez Urrutia, Verónica, & Jiménez Figueroa, Andrés. (2015). Corresponsabilidad familiar y el equilibrio trabajo-familia: medios para mejorar la equidad de género. *Polis (Santiago)*, 14(40), 377-396. <https://dx.doi.org/10.4067/S0718-65682015000100018>
10. Heller, A. (1967). Sociología de la vida cotidiana. Barcelona: Ediciones de bolsillo.
11. Lynch, K, Baker, J. y Lyons, M. (2015). Igualdad afectiva. Amor, cuidados e injusticia. Educación crítica.
12. ONU MUJERES/ CEPAL. Hacia la construcción de sistemas integrales de cuidados en américa latina y el caribe: elementos para su implementación. Estudio de Bango Julio y Cossani Patricia. Estudio elaborado conjuntamente por la Oficina Regional para las Américas y el Caribe de la Entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres (ONU Mujeres) y la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Noviembre 2021.
13. Palomo, M. (2016). Cuidado, vulnerabilidad e interdependencias. Nuevos retos políticos. Madrid, España: Centro de Estudios Políticos y Constitucionales.



14. Pautassi, Laura. "El cuidado como derecho. Un camino virtuoso, un desafío inmediato". *Revista de la Facultad de Derecho de México* Vol. 68, n.º 272-2, octubre de 2018, pág 717 Tomo LXVIII, Número 272, septiembre-diciembre 2018 doi.org/10.22201/fder.24488933e.2018.272-2.6758
15. Pedrero, M. (2018). El trabajo y su medición. Mis tiempos. Antología sobre trabajo y género. CRIM, UNAM.
16. Peredo, E. (2003). Mujeres, trabajo doméstico y relaciones de género: Reflexiones a propósito de la lucha de las trabajadoras bolivianas.
17. Pérez, Amaia. Subversión feminista de la economía Aportes para un debate sobre el conflicto capital-vida. 2019, cuarta edición, Traficantes de Sueños.
18. Velázquez, Margarita. (2023). La reproducción social y el cuidado en contextos de desigualdad y diversidad socio ambiental. En: Martínez Ruíz, D. T., Montes de Oca Zavala, V. y Lorenzano Schiffrin, S. (Eds.). Género, violencia, tareas de cuidado y respuestas sociales a la crisis. Coordinación de Humanidades, UNAM; Coordinación para la Igualdad de Género, UNAM; Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, UNAM.
19. Villalobos, Sandra. Lo personal del cuidado y el autocuidado: prácticas de resistencia ética y política. *Revista Estudios del Discurso*. ISSN-e: 2448-4857, Volumen 9. Número 2. Julio-diciembre de 2023. Pp. 74-89. Recepción: 16-05-2023. Aceptado: 18-06-2023 Publicado: 21-07-2023 DOI: <https://doi.org/10.30973/esdi.2023.9.2.159>